www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe
7 755767 006798
trome
AÑO 24 | Nº 8474
JUEVES 2 DE ENERO DEL 2025
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/ 1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

ARRANCA NUEVA PROMOCIÓN

1 PREMIO DE 15,000 SOLES · 1 PREMIO DE 5,000 SOLES · 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES · 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES · 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

ESTE LUNES CARTILLAS GRATIS

COMIERON RICO CEBICHE EN PLAYAS



MILES CURARON RESACA

PÁGINA 10



FAMOSO ARTISTA FALLECIÓ A LOS 82 AÑOS

LEO DAN CANTA EN EL CIELO

PÁGINA 16



MÁS DE 20 NACIERON EN EL PRIMER DÍA

BEBITOS LLEGARON CON EL AÑO NUEVO

PÁGINA 9

REVELAN QUE NOVIA DE 'MALDITO CRIS' OFRECIÓ PLATA A SICARIOS PARA ATACAR A OFICIAL



CORONEL REVOREDO

WANDA QUISO MATAR CON GRANADAS A CORONEL REVOREDO

FUE TRAÍDA DE COLOMBIA Y SERÁ ENCERRADA EN PENAL DE CHORRILLOS

Página 4

ENCUESTA



SÍ 87%

NO 13%

AYER
¿Cree que este año será mejor que el 2024?

HOY
¿Cree que este año será capturado el prófugo Vladimir Cerrón?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"Sí, es posible realizar las actividades mineras respetando el medioambiente, pero es importante que la riqueza sea compartida mediante un capitalismo popular".
PEDRO CATERIANO (EXPREMIER)





"Mandataria Dina Boluarte tendría los valores democráticos al revés. Estaría premiando el silencio de la suboficial PNP Ruth Ligarda (al enviarla a España) para ocultar la presunta corrupción en el caso 'el cofre'".
JUAN BURGOS (CONGRESISTA)

DÓLAR
3.74 COMPRA
3.77 VENTA

EURO
3.94 COMPRA
4.01 VENTA

'FITO'
PARA CUALQUIER CONSULTA ESCRIBE AL:
926643610

CLIMA
MÁXIMA 26°
MÍNIMA 20°

trome

Editor General:
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Jorge Salazar Araoz N° 171, La Victoria, Lima Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353. Página web: www.trome.com E-mail: trome@trome.com Publicidad: 708-9999.

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992

LA SEÑO MARÍA



ARRANCA BIEN EL 2025

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un cebiche de mero con camotito sancochado y choclo desgranado. Para calmar la sed pidió una jarra chicha morada. **"María, luego de las fiestas de Año Nuevo es preciso reflexionar sobre lo que esperamos del 2025.** Lo mejor es empezar este nuevo periodo de la mejor manera, sin deudas, con trabajo, salud y en paz con todos. Y después trazarse metas que se puedan cumplir, como estudiar inglés, viajar o poner un negocio. Todas cosas positivas que nos hagan crecer como personas y ser el orgullo de nuestra familia. Ciertamente, las cosas no están fáciles en el país. Con la violencia e inseguridad es más difícil poner un emprendimiento, pero hay que perseverar. El que no arriesga no gana. A todos nos falta el dinero, en especial a los que tenemos familia que mantener.

Por eso vendría bien ir pensando en un segundo trabajo. Pueder ser vendiendo algo, dando servicios o como profesor. Si trabajas en redes, puedes enseñar sistemas o computación. Si tocas algún instrumento musical, da clases. A otros les va bien como vendedores o negociantes. La cuestión es salir de nuestra zona de confort y dejar de lamentarse porque no tenemos plata. En el aspecto social, el nuevo año puede ser el inicio de mejores relaciones con nuestros padres, hermanos, hijos o amigos. Si algo malo nos dijimos es momento de dejar todo atrás. Vivamos mejor cada momento de nuestras vidas.

→ **Comprométete con estar en buen estado físico.** La salud es prioridad.

→ **Ponte como meta fortalecer las relaciones sociales.** Reúnete más con los amigos y la familia.

→ **Aprender debe ser un hábito de por vida.** ¿Siempre has querido estudiar un idioma?: hazlo. ¿Desde chico has querido aprender a tocar un instrumento?: toma ese desafío.

→ **Haz que mantenerte saludable sea una prioridad.** Todos estamos ocupados, pero no pospongas tu control médico, el examen de visión o examen general.

→ **Perdona lo malo y agradece lo bueno que te pasó**". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

KARRY



LOS 'TUITS' DEL DÍA




@jimenez_986
SAMUEL JIMÉNEZ

A mis 18 años heredé el gusto de las baladas románticas por mi madre, Sin duda, Leo Dan fue uno de los mejores cantantes. ¿Quién no se ha enamorado con una de sus canciones? Descansa en paz, maestro.



@cviguria
CARLOS VIGURIA

Imágenes de la piñata gigante de la presidenta Dina Boluarte (¿Mega Dina?) que fue quemada a medianoche en Pisco.

HABLAN LOS TROMES

Cerros de basura

Una muestra de cultura y empatía son las calles de nuestras ciudades tras las fiestas. Lima amaneció con cerros de basura en diversos puntos, en especial en el Cercado y lugares de alta concentración de gente. Qué feo. Es muy tercermundista una situación así. Con la tecnología, en un futuro debería identificarse a los cochinos que ensucian las calles y encarcelarlos para que sirvan de ejemplo.

Juana Landa Alvisuri
Vecina de La Victoria

Cerca de Gamarra y Mesa Redonda los cerros de basura impedían caminar o dejar el paso a los vehículos. Hay que iniciar una campaña de concientización, pero también multar a los ciudadanos que ensucian la ciudad y no respetan a los demás.

El gran Hugo Sotil

El lunes murió el gran Hugo 'Cholo' Sotil, un verdadero crack mundial. Por eso me causó enojo que su funeral haya sido tan modesto. Debieron estar las principales autoridades del deporte y la política. Qué malagradecidos somos. Sotil nos dio una gran alegría al marcar el gol a Colombia con el que ganamos la Copa América en 1975. Tan burdo fue su funeral que un NN impidió la entrada a Héctor Chumpitaz.

Andrés Luján Cornejo
Vecino de San Juan de Miraflores

Mientras los jugadores de hoy son engreídos y hasta renuncian a defender la camiseta nacional, Hugo Sotil se fue sin permiso del Barcelona de España para jugar la final de la Copa América y darnos el gol del triunfo ante Colombia. No lo olvidemos.

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
Essalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717



*TRAGEDIA

Pirotécnico incendia casa y viejita pierde la vida

Tragedia y luto. La celebración de Año Nuevo con artefactos pirotécnicos provocó un pavoroso incendio en una vivienda en Los Olivos y una septuagenaria vendedora de golosinas falleció al quedar atrapada entre las llamas. Minutos después de la medianoche, una bombarda cayó en la cochera de una casa en el jirón Colca, Mz.S, lote 30, urbanización Los Naranjos.

Como habían productos inflamables el fuego se desató y rápidamente se extendió por todo el inmueble. Primitiva Cipriano Polo de Amador (74), que estaba en el segundo piso, no pudo salir y murió asfixiada. Horas después su cuerpo totalmente calcinado fue rescatado de entre los escombros.

Vecinos intentaron salvarla, pero no pudieron por el fuego. El hijo de un poblador sufrió quemaduras.

Bomberos en diversas unidades llegaron al lugar y tras varias horas de ardua labor apagaron las llamas. (E. Cirilo)

*POR EXTORSIÓN

Atrapan a 'Moreno'

Cayó un integrante de una mafia que extorsionaba al gerente de una empresa de transporte público, a la que le cobraba 900 soles semanales de cupo a cambio de no atentar contra la vida de choferes y cobradores de 60 cústeres.

Detectives Antisecuestros detuvieron a Waldo Darío Quispe Yupanqui (41), 'Moreno', en la calle Casanave, en Comas. Era el titular de la cuenta bancaria donde el representante de la empresa Nor Lima S.A. depositaba cada semana 900 y 600 soles, y luego distribuía el dinero entre los integrantes de la mafia. (E. Cirilo)



*'GORRIÓN'

Lo chapan y roba otra vez

Un sujeto que en octubre y noviembre último fue detenido pero extrañamente estaba libre, es uno de los cuatro delincuentes que asaltaron a mano armada a una pareja y le robaron una fuerte suma de dinero que retiró de un banco, en Breña.

Minutos después del atraco efectivos de la comisaría de Chacra Colorada atraparon a Cristhian Alonzo Huerto (32), 'Gorrión', en la cuadra 10 de la avenida Colonial, Cercado de Lima, cuando fugaba en un Mazda que usaron en el asalto. Se le incautó un arma de fuego. (E. Cirilo)

EXPAREJA DE 'MALDITO CRIS' BUSCABA TRAER GATILLEROS DE VENEZUELA

*'LA BEBECITA DEL CRIMEN'

WANDA PLANEABA VOLAR A CORONEL REVOREDO CON GRANADAS

POR EDGAR CIRILO

Ofreció fuertes sumas a sicarios y fue traída de Colombia a Lima para ser encerrada en un penal

Similar a una de las formas en que el jefe del Cartel de Medellín, Pablo Escobar, empleaba para eliminar a sus enemigos, Wanda del Valle Bermúdez Viera, 'La bebecita del crimen', habría pretendido matar al coronel PNP Víctor Revoredo Farfán haciéndolo explotar con dos granadas.

Así se desprende del mensaje que la venezolana habría subido en sus redes sociales y que fue hallado en uno de los dos números de celulares que usaba.

"... en vez de unirse todos y matar al calvo (Revoredo) y empezar a matar policías como Pablo (Escobar), gente del gobierno para que se dejen de mariconadas, ja, ja ja", es parte del texto hallado en un teléfono.

Pero la conviviente del abatido delincuente venezolano Christopher Fuentes Gonzales, 'Maldito Cris', demostró su fiereza y que hablaba en serio sobre sus amenazas.

"20 mil soles por Revoredo muerto, esos asesinos psicópatas lanza granadas, quién es el que tiene las bombas, las N75, manden la cuenta para comprar dos, sin chiste, no estoy para juegos", se lee en la parte final del mensaje.

Para su malévolo plan se contactó por teléfono con los sicarios venezolanos apodados 'Moisés', 'Pirueta', 'Morocota' y 'Catarro', de la sanguinaria banda criminal 'Tren de Aragua', a la que también pertenecía.

Les propuso que ingresen en forma ilegal al Perú.

De un segundo número de celular, Wanda se comunicó con los también asesinos venezolanos 'Oswald' y 'Machado', para proseguir con su plan de eliminar al alto oficial y subió a 40 mil dolares el pago por el homicidio.

CAEN CRIMINALES

Según la tesis fiscal, Wanda Bermúdez quería eliminar al coronel Revoredo por sus operaciones para desarticular al 'Tren de Aragua', en su calidad de jefe de la División de Investigación de Homicidios y de la Brigada de Investigación Contra la Criminalidad Extranjera (Beicce) de la Dirincri.



Por estas intervenciones cayeron los cabecillas de la organización criminal internacional: Hernán David Landaeta Garlotti (26), 'Satanás'; Héctor Alfonso Pietro Materano, 'Mamut'; Miguel Antonio Bernal Mota, 'Mellizo', y Edison Agustín Barrera, 'Catire'.

Wanda llegó al Perú extraditada de Colombia para cumplir 18 meses de prisión preventiva en un penal, por conspiración y ofrecimiento al sicariato.

'MALDITO CRIS' MATABA POR GUSTO

Christopher Fuentes, 'Maldito Cris' o 'Fifo', cuando fue abatido el 16 de junio del 2023 tenía tres órdenes de captura activas por robo agravado, sicariato y banda criminal. Se ofrecía 80 mil soles para su captura.

Entre sus múltiples crímenes está el asesinato del policía Jonathan Puga Macedo en setiembre de 2022, resguardo de la parlamentaria andina Lesly Lazo, para robarle un celular.

También el homicidio a sangre fría del sereno de Surco, Luis Manrique Pizarro, cuando lo intervino.

A estos se agregan violentos asaltos para el robo de relojes Rolex y celulares de alta gama.



1 PREMIO DE 15,000 SOLES · 1 PREMIO DE 5,000 SOLES · 15 PREMIOS DE 1,000 SOLES · 1,000 PREMIOS DE 100 SOLES · 1,800 PREMIOS DE 50 SOLES

LLENA UNA COLUMNA Y LISTO

→ Los lunes (5 en total) recibe gratis tu cartilla. Mientras más tengas mayores serán tus posibilidades de ganar.
→ Todos los días publicaremos los cupones que debes recortar y pegar en tus cartillas.
→ De lunes a viernes serán seis cupones. Los sábados y domingos serán ocho.
→ Para ganar, solo completa los cinco recuadros de la columna de una letra de tu cartilla.
→ Así, si llenas la B te llevas 15 mil soles. Si rellenas la I serán tuyos 5 mil soles. Lo mismo pasa con la N, G y O.



Si ganas en Lima Metropolitana debes ir con tu canillita de confianza y presentarle tu cartilla para que coordinen la entrega de tu premio en efectivo.

LUNES 6 ARRANCA PROMOCIÓN

¡REGALAREMOS MÁS DE 200 MIL SOLES!

TENEMOS MÁS DE 2 MIL 800 PREMIOS CON MONTOS EN EFECTIVO DE HASTA 15 MIL SOLES

La Estrella del Verano

Si te quedaste sin platita tras las fiestas de Navidad y Año Nuevo, no te preocupes porque este lunes 6 de enero arranca nuestra nueva promoción millonaria La Estrella del Verano. ¡Regalaremos más de 200 mil soles, con premiazos en efectivo de hasta 5 mil y 15 mil soles! Piensa en todo lo que podrías hacer con ese billetón.

Por eso este lunes, con la compra del periódico, recibe gratis una cartilla del bingo.

Como estas son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar. Hay más de 2 mil 800 premios para repartir, así que con un poco de suerte podrías ser uno de los ganadores.

MÁS DE 7 MIL SUERTUDOS

Esta 'promo' durará cinco semanas, para que puedas jugar más veces.

La prueba de que Trome sí cumple es que solo en 2024 más de 7 mil lectores cobraron sus premios con nuestras promociones, y este año será igual. ¡Aprovecha este nuevo esfuerzo del 'diario papá'.

APÚNTATE

La 'Súper Llamada' te premia bien

La 'Súper Llamada Ganadora' premió a manos llenas durante todo el 2024, como ocurre desde hace muchos años, y el 2025 no será la excepción. ¡Tenemos una lluvia de dinero para repartir, así que participa con fe!

Con un poco de suerte podrás llenar tus bolsillos con platita contante y sonante.

De lunes a sábado salen 200 soles, mientras que los domingos entregamos los 1500 soles del 'Reventón semanal'.

Solo debes inscribirte llamando al teléfono **710-0260** o en nuestra página web **trome.com**.

INSCRÍBETE

Cuantas más veces te apuntes, mejores serán tus posibilidades de ganar. Los sorteos se realizan a diario, siempre ante un notario público.



DESDE HOY

Cierran Evitamiento

Entre hoy y este sábado 4 de enero la Vía de Evitamiento estará cerrada parcialmente por Emape para instalar pórticos en los puentes Ricardo Palma y Huánuco, informó Lima Expresa. Los cierres serán entre las 11 de la noche y 5 de la mañana, con bloqueos totales de 1 a 4 de la madrugada.

✖SEÑALA QUE POR ESO DINA BOLUARTE NO APRUEBA LA LEY QUE RESTABLECE LA DETENCIÓN PRELIMINAR EN CASOS DE NO FLAGRANCIA

VOCERO PRESIDENCIAL PUEDE ACABAR EN LA CÁRCEL

✱AFIRMA JUAN SHEPUT

SU MENSAJE

"El Perú tiene que seguir avanzando, no permitamos que las diferencias ni las revanchas políticas, o intereses personales o de grupo paralicen al país, como sucedió en otros momentos de nuestra historia", dijo Dina Boluarte el 31 de diciembre en su mensaje por Año Nuevo.

EL PLAZO

El lunes 16 de diciembre, el Congreso envió al Poder Ejecutivo la norma que restablece la detención preliminar en casos de no flagrancia. La presidenta tiene 15 días hábiles para promulgar la norma, pero tomando en cuenta los feriados que hubo en diciembre, el plazo que tiene el Ejecutivo será hasta el 14 de enero.

✖**Ya son más** de dos semanas que mandataria **no se pronuncia**

JUAN SHEPUT

FREDY HINOJOSA

La demora del gobierno para promulgar la ley que restablece la detención preliminar en casos de no flagrancia es una acción adrede del Poder Ejecutivo de Dina Boluarte, dijo a Trome el excongresista Juan Sheput.

"Ella está haciendo valer los días feriados 23, 24, 30 y 31 como parte de los días que no se toman en cuenta para promulgar la ley. Pero vemos que hay una actitud premeditada de dilatar esta ley. Cuando esta norma favorecía a los delincuentes la promulgó de manera inmediata", señaló.

El también exministro de Trabajo sostuvo que las investigaciones al vocero presidencial, Fredy Hinojosa, sería otro motivo. "Hinojosa era el jefe de Qali Warma cuando Dina era titular del Midis. Empleados de Qali Warma dicen que recibían órdenes superiores. ¿Hablaban de Hinojosa o Dina? Esto apunta a la presidenta, por eso la preocupación de que su vocero termine en la cárcel, ya que él tendría que revelar de quién recibía órdenes superiores (...). Ella podría hacerle observación el último día para dilatar esto más", añadió.

ES DESMESURADO

El expresidente del Tribunal Constitucional (TC), Víctor García Toma, dijo: "El Congreso, con rapidez, supo enmendar su error, pero no hubo el mismo interés del Ejecutivo. (...) El tiempo que se está tomando el gobierno es desmesurado".

✱MINISTRO DE ECONOMÍA

'Perú será el país estrella de la región'

El ministro de Economía, José Arista, aseguró que el Perú se convertirá en el país estrella de la región, gracias a los megaproyectos que funcionarán, entre ellos el Megapuerto de Chancay.

"Yo creo que el Perú poco a poco se está convirtiendo realmente en una estrella en el sur, como siempre hemos querido que sea", dijo a Andina.



Además, remarcó que el Megapuerto de Chancay, los proyectos mineros, la ampliación del puerto del Callao y el Nuevo Aeropuerto Jorge Chávez serán claves.

"Esto [Chancay] va a reactivar a los puertos de toda la costa norte y sur porque los barcos van a tener que hacer cabotaje para abastecer a estos lugares", acotó.

✱DE 7 METROS

Queman muñeco gigante de Dina

Vecinos del barrio de Leticia, en Pisco, quemaron un muñeco de 7 metros inspirado en Dina Boluarte.

El muñeco fue hecho en un taller local con kilos de ropa, tela rosada, roja y blanca. Llevaba una especie de banda presidencial, en su mano izquierda tenía un reloj y en la derecha 10 soles.



HISTORIAS NUNCA CONTADAS

GOBIERNOS REGIONALES, LOS TRES FANTÁSTICOS

POR: MIGUEL RAMÍREZ / Periodista de investigación

La ejecución del millonario presupuesto que se les asigna a los gobiernos regionales va de mal en peor. Hay presidentes que la rompen, que se dedican a trabajar y cumplen lo que prometen. Se fijan metas y las consiguen. Sin embargo, la mayoría de ellos no sabe qué hacer con la lluvia de millones de soles que reciben anualmente.

Al cierre del 2024, solo tres presidentes regionales lograron ejecutar más del 90% del presupuesto de obras que les fue asignado en dicho año, según un informe publicado por Martín Hidalgo, el acucioso periodista del diario El Comercio. Ellos son, según el orden de sus puestos, Zósimo Cárdenas (51), de Junín; Manuel Gambini (53), Ucayali, y Gilmer Horna (60), de Amazonas. El resto ha tenido una ejecución de regular para abajo. Hay uno, Koki Noriega (de Áncash), que apenas utilizó el 40 por ciento de su asignación.

Los tres presidentes tienen historias que son dignas de destacar. Son casi similares, pues desde que se convirtieron en autoridades, incluso antes de ser gobernadores, siempre buscaron el progreso de sus pueblos.

Zósimo Cárdenas, por segundo año consecutivo repitió el primer lugar que consiguió en 2023. Sus dos principales obras son el Hospital La Libertad y el puente Max Hongler. Cárdenas, quien antes de ser gobernador fue un exitoso alcalde de Pichanaki, es economista de profesión y tiene una maestría en gerencia pública.

Su destacada labor tiene un mérito notable. Esa región era un feudo casi impenetrable de Vladimir Cerrón, quien hoy se encuentra prófugo por una sentencia por corrupción.

ZÓSIMO CÁRDENAS

Manuel Gambini, de Ucayali, es todo un personaje. El año 2002 fue alcalde de un pueblito llamado Irazola, ubicado en la provincia de Padre Abad. Era un agricultor que se dedicaba a la siembra de hoja de coca, pero cuando se implementó el sistema de cultivos alternativos se convirtió en el líder e impulsor de la siembra de cacao. Hizo que su pueblo se convirtiera en uno de los principales productores de ese producto. Obtuvo reconocimientos internacionales que lo llevaron a participar en una conferencia de alcaldes célebres en Estados Unidos. Su principal obra este año ha sido la construcción del centro de salud Nueva Requena, que atenderá a más de 30 mil personas.

Gilmer Horna, de Amazonas, tiene una historia de novela. Nunca fue a una universidad. Cuando era joven y vino a Lima vendía verduras y luego pasó a lavar platos en un restaurante de pollos a la brasa. Allí aprendió el oficio gastronómico y administrativo. Cuando los dueños quisieron cerrar, les pidió que se lo traspasaran a él. Allí se convirtió en un exitoso empresario. Hoy tiene una cadena de pollerías en Lima y en varios lugares del país. Es la segunda vez que logra ser gobernador. Sus principales obras de este año son el Hospital María Auxiliadora y la iluminación de las cavernas de Quiocta, que se ha convertido en potente atractivo turístico.

¿Cuál ha sido la fórmula de los tres fantásticos? Rodearse de profesionales experimentados de los sectores públicos y privados, dejando a un lado el clientelismo político. Su ejemplo debería ser imitado por los demás gobernadores. ¡Feliz año 2025! Nos vemos el otro martes.

POR: ISABEL MEDINA

✱NACIÓ A LAS 00:01 HORAS

LÍA AITANA FUE LA PRIMERA BEBÉ DEL 2025

FOTO: ALLENGINO QUINTANA

SEPA QUE:
→ **EL Ministerio de Salud y EsSalud destacan los controles prenatales y la lactancia materna para los bebés.**



El inicio del año trajo consigo buenos deseos y también el nacimiento de nuevos peruanos. En las primeras horas de este 2025, mientras la mayoría del país celebraba y sonaban los fuegos artificiales, llegaron más de veinte bebés peruanos.

Lía Aitana es la primera bebé del Año Nuevo. Nació a las 00:01 horas, con 3 kilos 455 gramos de peso en el Instituto Nacional Materno Perinatal (INMP), ex Maternidad de Lima.

"Estuve muy nerviosa. Tuve dolores desde la noche y me hicieron cesárea. Todo salió bien", dijo a Trome la ancashina Luzmila Sáenz (22), quien es madre por primera vez. Ella vive en San Juan de Lurigancho.

Al minuto tres de la medianoche, por parto natural, nació Aithana Cathaleya con 2 kilos 650 gramos de peso. Es la primera bebé de Susana Gutiérrez (34) y Josué Concha (47), quienes emocionados posaron con un cuadro de Feliz Año Nuevo, ya que lo inician con la mejor bendición: su bebé. Pronto podrán volver a su casa en El Agustino para que la familia la conozca.

A las 3 de la mañana nació Alisson Mayté, con 3 kilos 190 gramos. Su llegada llena de felicidad a sus padres Cleysi Llacsahuanga y Julio Cuello.

CONTROLES

Las tres bebitas están saludables. Mario Ochoa, médico gineco-obstetra y jefe de guardia del INMP, resaltó la importancia del control prenatal y chequeos médicos especializados antes y durante el embarazo para detectar y prevenir complicaciones. EsSalud también informó el nacimiento de 21 saludables bebés en sus hospitales, con atención de 4 partos naturales y 7 cesáreas a inicios de este año. Dos mujercitas fueron las primeras, una en el Hospital Marino Molina (Red Sabogal) y otra en el Hospital II de Abancay.

✖Le siguieron las pequeñas Aithana Cathaleya y Alisson Mayté, quienes posaron junto a sus padres

✖Llegó con 3 kilos 455 gramos en la Maternidad de Lima, para felicidad de su madre Luzmila Sáenz

✱Y BORRACHOS EN LAS CALLES

Lima amaneció con toneladas de basura





Las celebraciones por Año Nuevo no fueron del todo beneficiosas para Lima, tras registrar toneladas de basura en las calles, por las fiestas y reuniones que realizaron el martes 31 de diciembre.

Debido a esto, los municipios realizaron labores de limpieza desde temprano, resaltando el caso de Lima Metropolitana, que recogió 750 toneladas de basura. Además, 200 toneladas de desmonte y trastes viejos.

En La Victoria se retiró unas 700 toneladas de desperdicios acumulados en los alrededores del emporio comercial de Gamarra, las avenidas Arriola, México, Grau, el Mercado de Frutas y los jirones Huánuco y Luna Pizarro.

PASADOS DE COPAS

Además de la basura, en diversas calles también amanecieron varios borrachines dormidos en el suelo, y en algunos puntos se registró quema de muñecos, residuos y otros materiales.

✱EN PLAZA DE ARMAS

Cusqueños recibieron el 2025 con ritual

El fiestón peruano de Año Nuevo estuvo en el Cusco, donde la algarabía por la llegada del 2025 retumbó en su plaza mayor con miles de personas reunidas, entre nacionales y extranjeros.

Trome observó que celebraron con música, conciertos, fuegos artificiales, sombreros y otros objetos amarillos, y en redes sociales muchos compartieron sus emociones. Al conteo de 10, 9, 8... dieron la bienvenida a un feliz año y la fiesta duró hasta la madrugada. "La espera comenzó con el tradicional Saminchay, limpieza ritual que marca el inicio del año, y se acompañó de presentaciones artísticas y fuegos artificiales. Hubo más de 50 mil personas", indicó el municipio de Cusco.

✱AMAS DE CASA SUFREN

Oleajes provocan alza del pescado



Los oleajes de los últimos días en la costa se prolongarían hasta este sábado, incluso con moderada y fuerte intensidad, lo que golpea la actividad pesquera y empezó a causar alza del precio del pescado y otros productos del mar.

En el terminal pesquero de Villa María del Triunfo, los comerciantes detallaron que antes el bonito se vendía entre 3 y 4 soles, y ahora entre 7 y 9 soles; la cabrilla subió de 13 a 18 soles, el fortuno de 15 a 20 soles. El mero estaba entre 40 y 50 soles, y ahora a 60 soles; la pota subió a 40 soles por kilo. (I.M.)



✱A NIVEL MUNDIAL

Inflación de Perú es baja

El Banco Central de Reserva (BCR) remarcó que el Perú sigue siendo uno de los pocos países en el mundo que tiene una inflación anual alrededor del 2.0% en el 2024.

Detalló que nuestro país ha mantenido su inflación en un dígito, por más de 20 años en América Latina, con 27 años y 11 meses de estabilidad. La cifra obtenida es inferior a la inflación en la Eurozona (2.3%) y Estados Unidos (2.7%).

*EE.UU.

Atentados dejan 16 muertos en Estados Unidos

Estados Unidos bajo ataque. Quince muertos dejó un atentado en el Barrio Francés de Nueva Orleans, cuando Shamsud-Din Jabbar (42), musulmán nacido en Texas, embistió con un camión a una multitud. El FBI cree que no actuó solo. Se capturó a tres hombres y una mujer colocando explosivos. El vehículo llevaba una bandera de ISIS y explosivos. Horas después, un Cybertruck explotó frente al Trump International Hotel en Las Vegas, matando a una persona e hiriendo a quince.

SHAMSUD-DIN JABBAR

*FRANCIA

Mujer que buscaba ser gato fallece a los 84 años

Jocelyn Wildenstein, la socialité apodada Catwoman porque se había sometido a cirugías para parecerse a un gato, falleció a los 84 años en París por una embolia pulmonar.
La estrella, nacida como Jocelyne Périsset, se encontraba en un palacio parisino en el momento de su muerte.
'Su compañero Lloyd Klein lamenta anunciar la muerte de Jocelyn Wildenstein en París', compartió AFP.



*REINO UNIDO

Osito Paddington aparece en fuegos artificiales

Muchos fanáticos quedaron atónitos al ver al oso Paddington en el London Eye, durante el espectáculo de fuegos artificiales que iluminó el Big Ben en Año Nuevo.
El hecho emocionó a los presentes, pero dejó a muchos preguntándose cómo funcionó todo y cuál fue el costo. Este año, millones de personas que vieron la BBC en casa disfrutaron, por primera vez en el mundo, del uso de animaciones holográficas para celebrar el Año Nuevo.

En Venecia y Agua Dulce familias celebraron el 1 de enero con mar y diversión



*EN PLAYAS DEL SUR

CURARON RESACA CON RICO CEBICHITO

POR: MARCO GONZALES
FOTOS: ALLENGINO QUINTANA

Miles de bañistas celebraron a lo grande el primer día de enero del 2025, dándose un chapuzón en el mar. Durante un recorrido del diario Trome por playas como Venecia, en Villa El Salvador, y Agua Dulce, en Chorrillos, se vio que gran número de personas disfrutaron y curaron la resaca del 31 de diciembre con cebichito y pavito recalentado.
En Venecia aprovecharon para acampar desde la noche anterior. Familias enteras armaron sus carpas para recibir el amanecer junto al mar, mientras otros descansaban después de la juerga. "Nos gusta empezar el año cerca del mar porque nos llena de energía", comentó una señora que llegó con su familia desde San Juan de Miraflores.
En Agua Dulce, el ambiente fue aún más animado, siendo la playa más abarrotada durante el día. Aquí, el plato preferido fue el cebichito y también la leche de



tigre, que eran ofrecidos por ambulantes.
Una familia sorprendió al comer pavo recalentado que llevó en táper.

'PROMO' REGALONA

La presencia de Trome no pasó inadvertida. Muchos se apuntaron con la nueva promoción La Estrella del Verano, que regalará más de 200 mil soles, con un premio mayor de 15 mil soles. Las bromas no se hicieron esperar cuando guapas chicas posaron con la paleta de la promo. "Quiero ser la próxima malcriada", dijo una.

Varios se apuntaron con la promoción La Estrella del Verano

SEPA QUE:
En horas de la tarde, la salida de la Costa Verde fue un caos por la gran cantidad de carros y personas. En especial en Agua Dulce y Barranquito. Las filas de vehículos eran interminables.

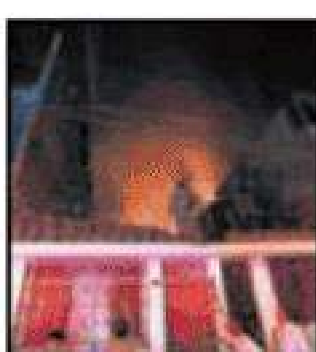
*CON HUAYLAS Y MARINERA

Recibieron a los primeros turistas del 2025

A ritmo de huaylas y marinera recibió ayer el Perú a los primeros turistas extranjeros del año en el Aeropuerto Internacional Jorge Chávez. Las francesas Lou y Juliette fueron las primeras en arribar.
El Ministerio de Comercio Exterior y Turismo les entregó un chullo de alpaca, llavero con detalles shipibos y pin de la Marca Perú.
Ellas estarán 22 días aquí y visitarán Lima, Caral, Áncash y Cusco.
Desilú León, titular del Mincetur, informó que este año proyecta más de 4 millones 400 mil viajeros. De otro lado, defendió la gestión de Dina Boluarte, señalando que asumió en 'momento de caos' y que 'la historia va a hablar'.

*EN LIMA

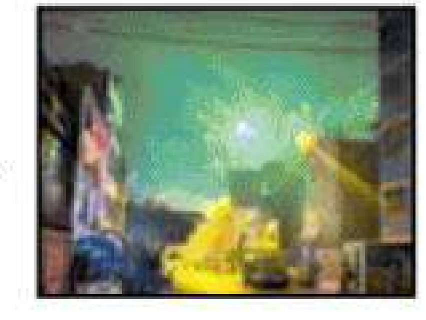
Bomberos atienden más de 70 emergencias



Durante las primeras horas del 1 de enero, los Bomberos Voluntarios del Perú reportaron 75 incendios en diversas zonas, además de accidentes de tránsito, cortocircuitos y rescates. Un incendio de gran magnitud en El Agustino mantuvo a más de 10 unidades trabajando. Incidentes similares ocurrieron en el Rímac, Ventanilla y San Martín de Porres, causados por pirotécnicos.

*DAÑO AL MEDIOAMBIENTE

Quema de pirotécnicos elevó contaminación



La contaminación del aire se incrementó de forma considerable en algunos distritos de Lima durante las celebraciones por Año Nuevo, reveló la web especializada en sismología y meteorología Asismet. Se debería a la cantidad de pirotécnicos usados. Según la institución, Villa María del Triunfo y Carabayllo registraron más contaminación. En tanto, la Municipalidad de Lima decomisó mil 500 kilos de pirotécnicos.

trome DEPORTES

RESTOS DEL GRAN HUGO SOTIL FUERON ENTERRADOS EN MEDIO DE PALMAS Y CÁNTICOS DE LOS HINCHAS

CHOLO NOS TOMÓ LA DELANTERA







"Mi papá fue un ejemplo de perseverancia. Alguien que siempre luchó por sus sueños"
HUGO SOTIL JR.

Se fue entre lágrimas de familiares, aplausos de sus hinchas y el discurso de un sacerdote futbolero. Los restos del gran Hugo Sotil partieron a la eternidad y su nombre quedó grabado para siempre en el recuerdo de los fanáticos. El 'Cholo' más querido del país vistió el uniforme del Barcelona, como fue su deseo en vida, y su féretro fue cubierto con una bandera del equipo catalán, también de Alianza Lima y del Perú.

El ataúd fue sacado al campo principal de Matute y tras una 'vuelta olímpica' fue trasladado en una carroza hasta el cementerio Campo Fe de Huachipa. Al momento que el cortejo dejaba el estadio, los aficionados no dejaron de aplaudir, ondear banderas y cantar por quien nos dio el título de la Copa América de 1975.

El cura que oficializó la misa que despidió al ídolo dirigió unas palabras que provocaron sonrisas y también aplausos: "Yo soy hincha del Barcelona aunque no soy aliancista. Este hombre [Sotil] alegró a un país, unió a los de Alianza y Universitario, por eso no entiendo por qué ambas hinchadas se pelean", dijo y generó palmas entre los asistentes. "Ser seguidor de un equipo de fútbol es bueno, así también deben ser seguidores de Dios", agregó el sacerdote y luego una última canción de despedida se dejó escuchar en el camposanto: ***"Ohh, el 'Cholo' no se vaaaa'.*** Pasadas las tres de la tarde, el cielo limeño se oscureció. El gran Hugo Sotil nos tomó la delantera y un día volverá a encontrarse con su hinchada.

DATAZO

FRANCO NAVARRO, gerente de Alianza Lima, estuvo presente en la ceremonia. No hubo ningún representante de la FPF.



POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **ARRANCA UN NUEVO AÑO** y este 'pechito' les desea a todos los lectores mucha salud y prosperidad en sus hogares. Así es... **ME CUENTAN QUE ESE VOLANTE** con bigotitos que lloró en todas sus despedidas quiso celebrar su cumpleaños con un tonazo, pero la 'patrona' le bajó la llanta en 'one', porque con las justas lo ha perdonado por todos sus ampays. Le dijo que mejor compraba una torta, le cantaba el 'Happy Birthday' y a dormir tranquilito. Asuuuu... **ME DATEAN QUE 'CHIQUITO'** por fin encontró 'chamba' fuera de la pelotita. Ahora es la imagen de un restaurante especializado en arroz con pato. Las malas lenguas aseguran que el hombre se gana buen billete, porque es el anfitrión del lugar, es quien hace el pare a los faltosos que no quieren pagar y ayuda a limpiar el local a la hora del cierre. El zambo no le corre a ningún trabajo porque sabe que monedas son monedas. Vale... **ASÍ QUE 'PEINADITO'** llega a entrenar a los 'Zorros' con dos años de para, sin haber dirigido un solo equipo profesional. La verídica que algunos dirigentes son bien hueveras, se comen un 'floro barato' y le dan color a cualquiera. Ayayayayyyy... **HAY UN RUN RUN QUE 'CORCHO'** recibió el Año Nuevo con el 'Pitbull', un especialista en whisky con Red Bull. Algunos hinchas lo reconocieron y le advirtieron que tenga cuidado porque ese man se cruza con un par de tragos. Asuuuu... Me voy, soy fuga.

CANO ESTREMERA

U APURA FICHAJE DE EXTREMO ECUATORIANO PARA REINICIAR PRETEMPORADA CON PLANTEL COMPLETO



En el norte están los refuerzos. Universitario sigue buscando jugadores de Ecuador. Ahora están cerca de cerrar el fichaje de Luis Cano, extremo izquierdo del Aucas, con el que salió campeón en el 2022. En el año ha jugado 25 partidos, anotó siete goles y dio tres asistencias. El ecuatoriano tiene 25 años y es movedizo con su baja estatura de apenas 1.67 m.

Cano se caracteriza por dominar ambos perfiles y esa polifuncionalidad inclinaría la balanza a su favor. Aunque el gran inconveniente es que tiene contrato con Aucas hasta final del 2026.

En una primera conversación, los directivos ecuatorianos no quisieron rebajar el valor del préstamo, se habló que estarían pidiendo cerca de 350 mil dólares, pero en las últimas horas las diferencias se han acortado y todo indica que el pago sería menos de la mitad. El extremo estaría de acuerdo con el sueldo que percibiría en la 'U' y antes del fin de semana podría ser anunciado como nuevo refuerzo. Los cremas apuran su contratación, ya que vuelven a los entrenamientos y el técnico Fabián Bustos desea tener al plantel completo.

DATAZO

LA 'U' jugaría un amistoso ante Santos de Brasil, el 11 de enero, en Miami.



*HARÁN CHEQUEO MÉDICO A ENRIQUE ANTES DE FIRMAR CONTRATO

EXAMEN DE ADMISIÓN



Llega, aunque todavía no va a firmar. Guillermo Enrique es un marcador derecho de mucha fuerza, dinámico y temperamental. Tiene 24 años, pero en abril pasado sufrió la rotura parcial del ligamento lateral interno, regresó a las canchas y desde octubre ha estado sentido y no volvió a jugar. El último parte médico asegura que está totalmente recuperado. En Matute desean cerciorarse ellos mismos, pasará exámenes y con los resultados en mano firmará su contrato o se le dirá muchas gracias. De otro lado, la contratación del colombiano Emerson Batalla se puso en duda. Talleres de Córdoba, dueño de su pase, ha recibido la oferta de Juventude de Brasil.



*CATRIEL LLEGA CON SU HERMANO AXEL AL RÍMAC

COMBO CHELERO

Vienen en paquete completo. Sporting Cristal aseguró la contratación de Catriel Cabellos (20), ex Alianza Lima, pero ahora sale en busca de Axel, su hermano de 18 años, lateral izquierdo y que actualmente pertenece al Racing de Argentina y es integrante de la selección Sub-20 de Perú, que dirige José 'Chemo' del Solar. Por su edad y características, el club celeste lo ve como una inversión y posible venta al extranjero. Catriel llega a préstamo por un año, pero en un futuro los rimenses podrían vender a los hermanos.



*ASCUES CERCA DE FICHAR PO[R] SPORT BOYS

BAJA EN LA CALLE TEA[...]

Caminará entre las aguas. Sport Bo[ys tie]ne todo avanzado para que en la pr[óximas] horas Carlos Ascues se vista de rosado. [...]te, que descendió el año pasado con Cés[ar] Vallejo, desea volver a la capital y, por ta[l] la oferta de los porteños lo atrae. Su con[tra]to sería por un año y al igual que la mayo[r] plantel firmaría un compromiso de buena [con]ducta y así evitar posibles indisciplinas.




trome trome.com
2025
¡FELIZ AÑO NUEVO A TODOS LOS TROMES!
EL DIARIO MÁS LEÍDO DEL PERÚ



OLIVER SONNE FIRMÓ OFICIALMENTE CON BURNLEY ACOMPAÑADO DE SU PAREJA Y PRENSA INGLESA RESALTÓ SU FICHAJE

Burnley.- El 2025 le trajo nueva 'novia' a Oliver Sonne, el Burnley que juega en la Championship y pelea por regresar a la Premier League luego de una temporada. El marcador derecho firmó por cuatro temporadas y media y dio a conocer sus expectativas. "Veo un entorno aquí en el que puedo desarrollarme como persona y como jugador. La ambición es volver a la Premier y lucharé para que eso suceda", dijo el 'Vikingo de los Andes', quien dio una entrevista a los medios oficiales del club y firmó sus primeros autógrafos acompañado de su novia Isabella Taulund, a la que dedicó un posteo. "Esperé con ansias este momento emocionante contigo, muchas gracias por ser siempre mi mayor apoyo", escribió.

Ayer, el peruano-danés no fue convocado para el duelo que Burnley igualó 0-0 con Stoke City y es segundo en la Championship, a tres puntos del líder Leeds United. El seleccionado nacional debutaría este sábado en la visita de su nuevo club ante Blackburn Rovers por la fecha 26 del torneo de ascenso.

AÑO NUEVO, 'NOVIA' NUEVA



//LA PRENSA SOBRE SONNE

* "Sonne es reconocido por su ascendencia peruana y juega en esa selección donde enfrentó a Lionel Messi" **Burnley Express**

* "Es sobrino de la supermodelo Helena Christensen y ha tenido incluso participaciones en desfiles" **The Sun**

* "Sonne es un defensa experimentado con más de cien apariciones en la máxima categoría de Dinamarca" **Daily Mail**



YA ES EL COLMO

Barcelona aún no puede inscribir en la Liga española a su fichaje estrella, el volante Dani Olmo, y tendrá como último plazo mañana o el futbolista se irá libre. Para ello, La Liga debe aceptarle las garantías económicas que presentó, tras vender asientos VIP del futuro 'Spotify Camp Nou'. Olmo tiene ofertas de Chelsea, City, PSG y Bayern.



SUELTAN LOS TOROS

Buscando quedarse con los ocho millones de euros de premio al campeón, Inter de Milán y Atalanta se baten hoy en las semifinales de la Supercopa de Italia que se disputa en Riad, Arabia Saudita (2:00 p.m./DTV-610). En Inter alineará el delantero Lautaro Martínez, quien lleva 14 goles esta temporada. La otra llave la disputan Juventus y AC Milan.

MONEDA DE CRISTIANO YA SE VENDE EN PORTUGAL

CR 7.50 EUROS



Lisboa.- Con sencillo, por favor. Cristiano Ronaldo ya tiene su propia moneda en Portugal como homenaje por sus goles y trayectoria. La moneda muestra el retrato del astro y el relieve 'CR7'. El valor real es de 7.50 euros, se lanzará en una cantidad limitada de 25 mil ejemplares y solo puede adquirirse en el Banco de Portugal. Según cálculos, en un corto tiempo los coleccionistas llegarían a pagar hasta 144 mil euros por cada una de estas piezas.

LUIZ HENRIQUE VENCIÓ A MESSI EN VOTACIONES

REY DE AMÉRICA



Montevideo.- Cantó victoria. El delantero de Botafogo, Luiz Henrique, se quedó con el trono de 'Rey América' en la histórica elección que hace el diario uruguayo 'El País' y superó a Lionel Messi, quien también era fuerte candidato. Henrique ganó la Copa Libertadores y el Brasileirao con el 'Fogao', además de marcar en las Eliminatorias con Brasil. El atacante de 24 años, que se iría al Lyon de Francia, logró 128 puntos, superando a su compañero, el venezolano Jefferson Savarino (25). Juan Fernando Quintero quedó tercero (17) y cerrando los cinco primeros de la lista estuvieron los argentinos Thiago Almada (15) y Messi (14).

DATAZOS

* **BAYERN MUNICH,** Alianza Lima, la 'Bicolor', la FIFA y la UEFA saludaron a Paolo Guerrero por su cumpleaños 41.
* **ARSENAL** (2° con 39) venció 3-1 de visita a Brentford por la fecha 19 de la Premier League.

Lanzó orquesta Los Carbajal y lo está acompañando **Luisito Sánchez**

Luigi: No cantaré nada de Skándalo

El cantante Luigi Carbajal afirmó que inicia el 2025 volteando la página, pues ahora se dedicará a la orquesta Los Carbajal y no interpretará temas del grupo Skándalo. Sin embargo, aclara que no habrá reconciliación con Ricky Trevitazo y demandará a Roly Ortiz por haber manchado su nombre.

"La idea de lanzar mi propia orquesta la tengo desde hace mucho tiempo y, más aún, poder hacerla con mi familia. Estaba esperando que mi hijo acabe su carrera como productor musical y mi esposa, aparte de ser médico, es cantante", expresó Luigi, quien recibió el Año Nuevo en Pucusana y este sábado estará en Ayacucho.

Veo que Luisito Sánchez te acompaña, ¿forma parte de tu orquesta?

Mi empresa tiene un contrato con Luisito para que cumpla las fechas ya pactadas. Si él quiere seguir trabajando conmigo, yo estaré contento.

Si el público te pide un tema de Skandalo, ¿los complaces?

No cantaré ni una canción de Skandalo porque la propuesta es totalmente diferente. No quiero retroceder, quiero avanzar.

Ricky Trevitazo aclaró que no estaría en un evento de fin de año junto a ti...

Así es, él no estuvo. Igual el evento lo hice con Luisito, Rodolfo del grupo Tornado y Franco de La Joven Sensación.

¿No hubo problemas por la ausencia de Ricky?

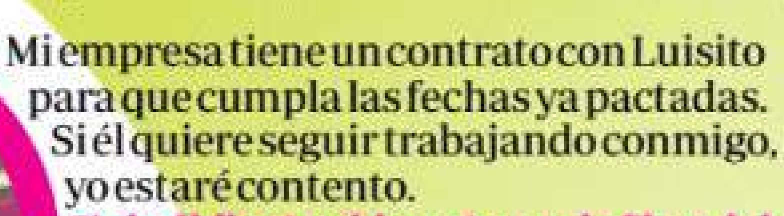
No, el evento igual se hizo, se conversó con el empresario y listo.

¿Crees que la amistad con Ricky pueda volver a ser la misma de antes?

Nunca va a volver a ser la misma. Esperemos que un día nos juntemos y conversemos, podamos decir 'pucha, disculpa' y ya está, pero mientras tanto está demasiado fresco.

¿Las acciones legales contra Roly Ortiz se mantienen?, pues él te sigue acusando en sus redes sociales...

Nadie tiene el derecho de mancillar el honor de las personas, nadie puede salir así a despotricar contra una persona y mucho menos sin tener pruebas. Eso es un delito y como tal la demanda sigue en pie. (J.L.)



Dice que no se amistará con Ricky Trevitazo y continúa demanda contra **Roly Ortiz**

trome fiesta

Clara gana juicio a 'Yuca'

La actriz Clara Seminara señaló que el Poder Judicial falló a su favor en la denuncia contra el cómico Enrique Espejo, 'Yuca', por el delito de tocamientos indebidos, y fue sentenciado a tres años de pena privativa de la libertad suspendida y al pago de una reparación de seis mil soles.

"Una vez más se está haciendo justicia con este nuevo fallo. La denuncia la hice en el 2018, han pasado seis años y las autoridades me respaldan después de tantas investigaciones. Ahora espero que el señor acepte su sentencia y no vuelva a apelar porque ya no tiene argumentos para eso", dijo Clara Seminara.

Recordemos que la actriz hizo la denuncia cuando formaba parte del elenco cómico de Jorge Benavides y trabajaban en Latina, y señaló que Enrique Espejo le dio un palmazo sin su consentimiento. (E.C.)

Por delito de tocamientos indebidos y espera que acepte la sentencia

Estrella ya quiere ser mamá

La cantante Estrella Torres y su esposo Kevin Salas recibieron juntos y trabajando el 2025. Además, indicaron que este año encargarán a su bebé para que nazca en el 2026. "Mi esposo y yo estamos planificando muchas cosas y tenemos deseos de ser padres. Este año me prepararé para que en el 2026 llegue nuestro bebé al mundo, pero mientras aprovecharé para despegar en mi carrera musical", expresó Torres.

¿Te gustaría mujercita o varoncito?

Que sea lo que Dios quiera, pero mi esposo quiere una mujercita, así que nos vamos a preparar para la llegada del bebé. Ya me verán pronto por alguna clínica, tengo que preparar mi cuerpo antes de salir embarazada. (L.G.)

Recibió el Año Nuevo trabajando con su esposo Kevin

Pamela y Cueva siguen facturando

La cantante Pamela Franco y Christian Cueva empezaron de la mejor manera este 2025, pues no solo su relación amorosa marcha viento en popa, sino que realizaron un show juntos donde cantaron a dúo para el deleite de los fans que celebraron la llegada del Año Nuevo. La parejita estuvo en un evento en San Juan de Miraflores donde interpretaron 'El cervecero', y donde Christian Cueva se lució en su nueva faceta como cantante.



Cantaron juntos en fiesta de Año Nuevo

Omar se despidió de Panamericana

Tras quince años y se iría a Willax

El periodista Omar Ruiz de Somocurcio se despidió de Panamericana Televisión y sería uno de los jales de Willax para el noticiero matinal. "Las despedidas no tienen por qué ser tristes. Los recuerdos de estos quince años en el noticiero más longevo y emblemático de la televisión peruana me los llevo por siempre en el corazón", posteó.

Leonard entrega 'roca' a Olenka



Afirma que es la mujer de su vida

Leonard León comentó en sus redes sociales que le entregó la 'roca' a la madre de su hija, Olenka Cuba, a quien considera su reina. "Llegó el día de formalizar nuestra relación, una fecha que quedará grabada en nuestros corazones. En poco tiempo serás mi esposa, te amo mi reina y así será hasta el fin de mis días", dijo.

Hizo cábala para seguir conociendo el mundo y la pasó trabajando para tener abundancia

Susy salió con maletas para viajar todo el año

Susy Díaz recibió el 2025 en la ciudad en Talara al ser contratada para animar un evento; sin embargo, se dio tiempo para hacer su cábala de la maleta, comer sus doce uvas y rezar para que todo le vaya superbién en este nuevo año.

Susy, ¿cuál fue tu cábala?

A la medianoche rezo, pido a Dios, al universo cósmico y dicto mis deseos. Además, comí mis 12 uvas verdes, me puse la trusa amarilla y también no puede faltar la cábala de la maleta, que es algo que me da mucha suerte. Sé que el 2025 será de mucha abundancia porque lo recibí trabajando y eso también es una excelente cábala.

¿Tienes algún viaje programado?

Sí. Te cuento que el 4 de enero me voy a un crucero a Barcelona. Estaré por Europa, Italia y Francia, pero días después también me iré a Colombia porque una amiga me ha invitado con todo pagado. Así que empezaré el año viajando, tal como me gusta.

¿Cuáles son tus deseos para el 2025?

Larga vida y salud porque así se consigue todo.

Siempre has sido afortunada en el trabajo, pero no mucho en el amor. ¿Te gustaría un hombre que esté a tu altura este 2025?

A mi edad y con todo lo que me ha pasado, solo deseo salud. El amor no es una prioridad en mi vida.

Sin embargo, no te deben de faltar pretendientes...

Sí, pero prefiero trabajar y viajar. No necesito de un hombre para divertirme o pasarla bien.

QUIERE CASARSE

En tanto, Deysi Araujo contó que se puso un velo de novia como cábala para recibir el 2025, pues espera encontrar el amor este año. "Recibí el Año Nuevo con mi familia, la pasé tranquilo en casa e hice mis cábalas. Comí mis doce uvas, me bañé con champagne, salí a la calle sin calzón para que llegué el amor y me puse un velo de novia, porque quiero encontrar un buen hombre y casarme. Susy me regaló el velo de novia, así que ella sería mi madrina si me llego a casar", sostuvo Araujo. (L.G.)

Mientras que Deysi Araujo lució velo de novia porque quiere casarse

Nos dejó Leo Dan

Cantautor argentino falleció ayer a los 82 años

El cantautor argentino Leo Dan (82) falleció ayer, así lo dio a conocer su familia a través de un comunicado en sus redes sociales.

"Esta mañana nuestro amado Leo Dan dejó su cuerpo en paz y junto al amor de su familia. Así, volvió a la luz pura de su Padre Celestial, para guiarnos y cuidarnos desde el infinito. Invitamos a todos los que formaron parte de su historia y que fueron tocados por su legado a celebrar su amor, su música y su vida", postearon sus familiares.

CÓMO TE EXTRAÑO MI AMOR

Cómo te extraño, mi amor, ¿por qué será?
Me falta todo en la vida, si no estás
Cómo te extraño, mi amor, ¿qué debo hacer?
Te extraño tanto que voy a enloquecer
¡Ay, amor, divino!
Pronto tienes que volver a mí
A veces pienso que tú nunca vendrás
Pero te quiero y te tengo que esperar
Es el destino, me lleva hasta el final
Donde algún día, mi amor, te encontrará
¡Ay, amor, divino!
Pronto tienes que volver a mí
El dolor es fuerte y lo soporto
Porque sufro pensando en tu amor
Quiero verte, tenerte y besarte
Y entregarte todo mi corazón...

Leopoldo Dante Tévez, Leo Dan, fue uno de los máximos exponentes de la música romántica en los años 60. Además, recibió innumerables premios a lo largo de su trayectoria como Discos de Oro y un Grammy Latino.

Temas como 'Pídeme la luna', 'Cómo te extraño', Mary es mi amor, 'Te he prometido', 'Esa pared' y muchos más enamoraron a toda una generación.

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO. Llego embaladita para contarles las últimas de Chollywood... **FLAVIA LAOS** no oculta que está nuevamente enamorada, ahora del doctor **ROBERT G. DORFMAN**, con quien fue captada agarrada de la mano por las calles de Roma. Bien ahí... Los cómicos **FERNANDO ARMAS**, **MIGUEL MORENO** y la **CHOLA PUCA** contaron que levantaron el programa 'Los exitosos del humor' y esperan volver pronto en algún nuevo formato. Con fe... La cantante de Son Tentación, **MIRELLA PAZ**, celebró hace unos días su cumpleaños y presentó a su novio **CÉSAR**, quien sería un empresario dedicado



al rubro del transporte. Felicidades... La chica reality **KAREN DEJO** recibió el 2025 junto a su galán canadiense, con quien está veraneando en Punta Hermosa. Así es el amor... Varias figuras de la farándula se fueron al extranjero a recibir el 2025, como **ROSÁNGELA ESPINOZA**, quien partió a Tulum. En tanto, **MELISSA PAREDES** y el bailarín **ANTHONY ARANDA** están en Punta Cana disfrutando las vacaciones... Bueno, soy fuga porque mi amorcito anda cansadito por las celebraciones y quiere unos masajitos... Suuuaaaveee.

Karla y Christian juntos en Año Nuevo

FOTOS: JOEL ALONZO

Recibieron el 2025 separados por trabajo, pero conductora fue a verlo en show donde se mostraron cariñosos



Karla Tarazona y Christian Domínguez recibieron el 2025 trabajando por separado debido a contratos de trabajo; sin embargo, la conductora fue al encuentro del padre de su hijo, quien estuvo brindando un concierto en el Lawn Tennis con La Gran Orquesta Internacional.

La parejita se dio un efusivo beso y abrazo para dar la bienvenida al 2025. Además, el cantante no se intimidaba frente al público en demostrar su amor hacia Karla, a quien tenía agarrada de la mano y le daba tiernos besos.

Asimismo, Tarazona dijo que aún no tienen prisa en oficializar que han retomado su relación de pareja, pero que ambos se encuentran tranquilos y felices. "No hay apuro en nada, tiempo al tiempo, las cosas van bien y Christian es muy amoroso. Christian me ha demostrado muchos cambios y este 2025 nos seguirán viendo juntos", expresó Tarazona.

Ella asegura que los seguirán viendo juntos

Por su parte, Domínguez no ha tenido reparo en gritar su amor hacia Tarazona frente a las pantallas e incluso manifestó su deseo de tener una hija con la conductora.

"Tú y yo vamos a tener una mujercita", le dijo Domínguez a Karla, quien no ha descartado la posibilidad de volver a casarse con el padre de su hijo o de encargar otro bebé. (L.G.)

Milett: Gracias Argentina



Milett Figueroa afirmó que esta orgullosa de todos los desafíos que superó en el 2024.

"Gracias por este año de tantos cambios y desafíos, estoy orgullosa de todo lo que viví y superé en silencio. Estoy agradecida por todo lo aprendido. Gracias Argentina por haberme adoptado con todo tu amor", posteó Milett, quien pasó las fiestas de fin de año separada de Marcelo Tinelli.

Por todo lo que vivió en el 2024 y sigue separada de Tinelli

Julián sufre por sus hijos



El argentino Julián Zucchi señaló que 2024 fue un año muy duro y que ha marcado su vida. Además, diariamente reza por sus hijos.

"2024 ha sido un año duro, me ha costado quererlo por todo lo que ha traído a mi vida, duele mucho. Hoy rezo por mis hijos, por su bienestar y su paz, y también para encontrar la fortaleza", señaló Julián, quien ni en Navidad ni Año Nuevo habría podido ver a sus hijos.

Afirma que reza por ellos y espera que tengan paz

Maricarmen recibió el año internada



Fue operada de emergencia por una apendicitis

Maricarmen Marín festejó la llegada del 2025 internada en una clínica de Orlando, en Miami, donde fue sometida a una operación de emergencia por una apendicitis.

"Me enseña la vida, nuevamente, que lo más importante es la familia, esas personas que te quieren de verdad, que te dan fortaleza. Estamos con los planes cambiados, pero con la alegría de que todo salió bien", dijo Maricarmen.

Luego, agradeció todas las muestras de cariño.

"Empezar el año sabiendo que hay gente que te quiere y se preocupa por ti es lo más lindo", añadió.

Chola no deja de trabajar

La Chola Chabuca recibió por todo lo alto el 2025 con un lleno total en 'El reventonazo de Año Nuevo', que se realizó en Plaza Norte con las orquestas La Bella Luz y La Única Tropical.

"Damos la bienvenida al 2025 con un gran show musical, donde el público se está divirtiendo, disfrutando la música y compartiendo sanamente", enfatizó Ernesto Pimentel.

Además, dijo que ha cerrado un 2024 de manera exitosa y se encuentra agradecido con el público que sábado a sábado le brinda su respaldo en el 'El reventonazo de la Chola'.

"Una vez más debo agradecer al público por permitirnos ingresar a sus hogares. En este 2025 vienen sorpresas que pronto anunciaremos", indicó.

Animó show de Año Nuevo en Plaza Norte

familia parejas

No compitan

Al iniciar una relación amorosa, lo haces para crear un proyecto en común, no para ser competencia o ver 'quién controla a quién'. Son un equipo, no rivales.



Con cuidado

La falta de amor propio puede generarte inseguridades, problemas de confianza, celos y muchas conductas que podrían llevarte a ser una pareja tóxica.



Comunícate

Habla con ella o él sobre tus sentimientos. Haz preguntas y escucha pacientemente las respuestas. Si algo te molesta, díselo. No hagas que el otro adivine qué te pasa.



NO ESPEREMOS A SENTIR SED PARA TOMARLA

PROGRÁMATE PARA BEBER AGUA

POR: PAULA LLERENA

SABÍAS QUE...

Los niños y los ancianos son los que más trastornos de la deshidratación sufren.

En verano, tomar más agua se vuelve indispensable debido a que el riesgo de sufrir una deshidratación es mayor, sobre todo en ancianos y en niños pequeños.

El nutriólogo Gerardo Bouroncle Mc Evoy manifiesta que beber agua ayuda al correcto funcionamiento de muchos procesos fisiológicos, por ello es importante tener en cuenta nuestro 'balance hídrico', que es la relación entre la ingesta y la pérdida de líquidos.

¿Cuánto beber?

Para evitar los trastornos de la falta de agua corporal o la deshidratación, es recomendable establecer horarios durante el día para cubrir la ingesta diaria, que corresponde a 2 litros para las mujeres y 2,5 para los hombres.

Este balance va en relación entre lo que eliminamos en orina, deposiciones, respiración y transpiración.

En la mayoría de casos, la sed sirve de guía para tomar agua cuando se necesita; sin embargo, por ser un requerimiento fisiológico, no deberíamos esperar a sentirla para beber líquidos.

Se recomienda llevar siempre una botella de agua consigo, beber agua en sorbos pequeños, no toda el agua que creemos que necesitamos de un solo golpe; programar alertas diarias en el celular que nos recuerden que debemos refrescar la garganta.

Y no obsesionarnos con las cantidades exactas, porque eso dependerá del peso, la rutina diaria, actividad física, contextura, ambiente, etc., de la persona.

Es indispensable hidratarnos ***sobre todo en verano cuando las temperaturas suben*** y nuestro cuerpo necesita las sales de los líquidos

SOLO PARA MAYORES

Carlos Sandoval Cáceres
Médico geriatra CMP 26547

AÑO NUEVO Y EL ADULTO MAYOR

Julia, de 78 años, es viuda, jubilada y una mujer muy activa. Esta semana se reunió con sus amigas del colegio para almorzar, luego con los amigos del club de la tercera edad y por la tarde tuvo un lonche con sus amigas del rosario de la iglesia. El 30 fue a una reunión con los vecinos y por la noche se encontró con sus hermanos. Julia nunca para. Está despidiendo el año viejo y recibiendo el año nuevo. El propio 31 de diciembre se reunió con sus hijos y nietos en la casa de uno de ellos para recibir el 2025. A sus 78 años es muy activa y dinámica, espera que el próximo año sea mejor, mantiene sus esperanzas y tiene proyectos. Vive cada día de la mejor manera y no piensa retirarse. Se siente joven a pesar de la edad. Sigamos el ejemplo de Julia y mantengámonos siempre activos. En nombre del diario Trome y del mío propio, les deseo a todos los lectores un próspero año 2025, sobre todo a los lectores adultos mayores.

pachogeriatra@gmail.com
Celular: 949909505

LA RECETA DE HOY

Por: Doña Marmita

Ensalada de col

INGREDIENTES

+ 1/2 col blanca
+ 2 zanahorias
+ Media manzana
+ 2 cdas. de mayonesa
+ 4 cdas. de crema agria o yogur griego
+ 1 cda. de mostaza
+ 1 cda. de vinagre blanco

PREPARACIÓN

+ Cortamos la col finamente, casi en hilos. Pelamos y rayamos las zanahorias y la manzana. Colocamos todo en un recipiente o ensaladero y reservamos en la refrigeradora. En otro recipiente más pequeño, echamos la mayonesa, la crema agria (o yogur griego), la mostaza y el vinagre blanco. Los mezclamos muy bien. Luego, vertemos este aliño en la ensalada, integramos y listo. Acompáñala con un filete de pollo dorado y una porción de papas fritas. ¡Buen provecho!



trome ESCOLAR

CHINOS, JUDÍOS, MUSULMANES E HINDÚES AÚN ESPERAN QUE LLEGUE LA FECHA

¿CUÁNDO SON LOS OTROS AÑOS NUEVOS?

SERPIENTE DE MADERA

ROSH HASHANÁ

Aunque Perú y el mundo occidental celebró ayer 1 de enero la llegada del 2025 como el Año Nuevo, no todas las naciones y religiones usan nuestro calendario gregoriano y sus Años Nuevos están por venir. Veamos:




AÑO NUEVO CHINO

El miércoles 29 de enero será el Año Nuevo chino, que acabará el 16 de febrero de 2026. Será el de la serpiente de madera. Se celebra con fiestas y cenas donde vive el más anciano de la familia. Decoran casas con objetos de color rojo, símbolo de buena suerte y felicidad.

AÑO NUEVO MUSULMÁN

Es el primer día del Muharram (primer mes del calendario islámico) y será el 27 de junio de 2025. Nuestro 2025 será el año (hijri) 1447 musulmán. No es una fiesta importante para los musulmanes, aunque se reúnen para fortalecer a la familia.

AÑO NUEVO JUDÍO

Entre la puesta de Sol del 22 de setiembre y la puesta de Sol del 24 de setiembre de 2025 se celebra el Rosh Hashaná (Año Nuevo judío), en este caso el 5786 hebreo. Las familias cenan manjares y comen lecaij, postre augurio de prosperidad.

AÑO NUEVO HINDÚ

Se festejará del 19 al 23 de octubre, y el día principal será el martes 21 de octubre. Festejan con casas limpias, ropa nueva, fuegos artificiales y regalos. Al amanecer, se lavan la cabeza, símbolo de un baño en el sagrado río Ganges.

OTRAS CULTURAS NO HAN TENIDO AL 1 DE ENERO COMO INICIO DE AÑO

MUHARRAM


CELEBRACIÓN HINDÚ



LA YAPA

Aplicado a partir de 1582, por orden del papa Gregorio XIII, el calendario llamado gregoriano, que empleamos en el Perú y en el mundo occidental, tiene 365 días. Se basa en el movimiento de la Tierra alrededor del Sol y se caracteriza por incluir años bisiestos (cada cuatro años, en que se agrega un día) para evitar desfases, ya que cada año tiene en realidad 365 días, 5 horas, 49 minutos y 12 segundos. A pesar de ello, tiene un desfase de medio minuto cada 3300 años.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ EL CUERPO HUMANO PESA MÁS AL MORIR? El cuerpo inerte pierde calor y se contrae, lo que puede dar la sensación de que aumenta su densidad. Al estar rígido y sin articulaciones, es difícil cargarlo y transportarlo por lo que se percibe con más volumen. Lo cierto es que el peso del cuerpo no varía sustancialmente al morir, salvo por la pérdida de fluidos y gases.

CÓMO SE ESCRIBE

Crisálida

En zoología, la noción de crisálida se emplea con referencia al estado previo a la etapa adulta que presentan los insectos que realizan una metamorfosis completa. Es decir: individuo que se encuentra en el estado siguiente al de larva, y anterior al de adulto. También designa el envoltorio en que tiene lugar esa fase de la metamorfosis.

BOSQUE NATURAL EL CAÑONCILLO



El Cañoncillo es un área de conservación privada con bosques secos de algarrobo en medio de doradas dunas. Alberga tres lagunas que albergan a 62 especies de aves, como el zambullidor de pico grueso, la garza cuca, el pato colorado y el martín pescador. Esta zona natural está ubicada en San Pedro de Lloc (Pacasmayo-La Libertad).

curiosidades MÁS FUERTE QUE EL ACERO

¿Sabías que el material más resistente creado por la naturaleza es la tela de araña? La seda que producen las arañas es cinco veces más fuerte que el acero y más elástica que el nailon, ya que puede estirarse hasta conseguir de dos a cuatro veces más su longitud original sin romperse. A esta resistencia se suma esa textura pegajosa que hace que los insectos se queden pegados a ella. La tela de araña nace de forma innata de las glándulas de estos animales, que son capaces de tejer un elemento que se ha convertido en uno de los más estudiados. Científicos están tratando de replicar este material para aplicaciones médicas, militares e industriales.



TROME. SU DIARIO FAVORITO
NOMBRE DE VARÓN
AIREAR, VENTILAR
ESTE
LA VIAGRA PERUANA
PAJA (QUECHUA)
ALABAR
PRUEBA DE TUBERCULOSIS
ÓRGANO DE LA AUDICIÓN
PREFIJO CONTRA
ASTATO
NINGUNA COSA
PLANTA ANONÁCEA
QUE IMPIDE EL PASO A LA LUZ, A DIFERENCIA DE DIÁFANO
CÍNGARO (FEMENINO)
DÁDIVA
...DEUS (DIOS MÍO) FR.
VIENTO SUAVE Y APACIBLE
GANSO, ÁNSAR
NEODIMIO
HIJA DE CADMO
AFLUENTE DEL RIN
EMPAQUETAR
TAU, GAMMA
ESPOSA DE ABRAHAM
UTILIZAN
IRLANDA
MADRE DE LA ESPOSA
CIERVO
UN CONTINENTE
PÉRDIDAS O TRASTORNOS DE LAS FACULTADES MENTALES
DISCIPLINA FÍSICA Y MENTAL
ORIGINAL PÓSTER
INFARTO AGUDO DE MIOCARDIO
IMPUESTO, TRIBUTO
REZAR
LETRA DOBLE
COLA DE ALGUNOS ANIMALES
SELECTOR DE EMISORAS
TABLERO PARA AVISOS
TERNA
UNO
ZEDA
LORO DE NUEVA ZELANDA
RUTENIO
ACTINIO, ARGÓN
EQUIPAN, PREPARAN
MASA DE VAPOR
REGISTRO MUNICIPAL
CABO DE ALICANTE
PREFIJO OCHO
HIJO DE NOÉ
PIMIENTA DE LA INDIA
ALERO
DISTRITO DE CAÑETE
DISTRITO DE CONCEPCIÓN
PREFIJO IGUAL
DIOS DEL AMOR
NOTA MUS.
ARREGLA, ENGALANA
NÍQUEL
PRONOMBRE
SALUDABLE
ATÁVICO
SIGMA
SEGURO INTEGRAL DE SALUD
SOLITARIO
ESCUCHARA

TU HORÓSCOPO


21.03 | 19.04

ARIES. Después de algunos excesos en comidas, lo ideal es desintoxicar tu cuerpo. Bebe más líquidos.


20.04 | 20.05

TAURO. Fija bien tus metas a cumplir y no hagas cosas de las que te puedas arrepentir. Mantén la calma.


21.05 | 20.06

GÉMINIS. Este nuevo año debe significar un cambio en tu vida que será para bien. Piensa en forma positiva.


21.06 | 22.07

CÁNCER. Buena ocasión para practicar ejercicios y respirar aire puro. Demuestra tu solidaridad.


23.07 | 20.08

LEO. Te sientes agotado mentalmente, es importante que tengas un espacio relajante para ti. Renuévate.


23.08 | 22.09

VIRGO. Descansa un poco más, ya que has venido haciendo mucho esfuerzo en estos días. Cuida ese dinero.


23.09 | 22.10

LIBRA. Es el momento ideal para hacer planes a futuro y marcar la ruta que vas a seguir. Sorpresa agradable.


23.10 | 21.11

ESCORPIO. No vuelvas a cometer los mismos errores del pasado, es importante quemar etapas y avanzar.


22.11 | 21.12

SAGITARIO. Inicia este nuevo ciclo de tu vida dejando atrás los malos hábitos. Cambia para mejorar.


22.12 | 19.01

CAPRICORNIO. Buen día para aclarar algunas dudas con tu pareja o familia. No te dejes vencer por el pesimismo.


20.01 | 18.02

ACUARIO. Si te sientes seguro, vive y disfruta a plenitud. Ten cuidado con expresarte de mala manera.


19.02 | 20.03

PISCIS. Controla esos arranques de ira, pues no te dejan tomar buenas decisiones. Esa persona te extraña.

PURAS letras

BENEFICIOS DEL SOL (1)

A	E	D	E	I	N	F	E	C	D	G	H	N	E	D	F	R	E	S	F	S
V	F	S	D	I	S	M	I	N	U	Y	E	D	A	F	V	Z	R	V	X	R
Z	B	X	P	D	R	D	L	A	L	I	N	M	U	L	O	A	B	Z	C	E
A	D	A	Z	E	A	E	F	A	X	A	F	A	Z	V	L	X	V	I	I	S
F	S	C	Z	A	C	A	S	B	P	D	R	A	C	U	S	Z	D	N	D	P
V	Z	A	F	S	Z	I	X	P	A	R	T	E	C	F	A	N	M	C	Z	I
F	A	Z	N	V	E	S	A	L	I	N	E	S	S	F	I	U	F	A	Z	R
A	C	A	Z	G	F	N	N	L	E	R	U	S	S	P	N	V	A	F	A	A
L	F	A	Z	C	U	E	O	M	M	M	A	X	I	O	U	I	Z	C	A	C
A	F	A	S	I	A	I	E	I	A	E	B	T	L	O	C	E	A	C	Z	I
R	F	U	M	R	A	R	N	T	C	X	N	O	O	N	N	L	S	F	A	O
O	M	N	O	F	C	Z	S	E	S	C	G	T	E	R	E	A	F	T	Z	N
J	U	J	U	N	A	E	U	F	A	I	E	D	E	C	I	C	Z	A	A	D
E	E	M	I	D	U	P	C	D	C	C	I	F	U	V	Z	A	F	A	C	V
M	N	S	O	P	S	S	A	A	D	C	Z	D	N	F	A	Z	S	C	Z	S
I	E	J	S	E	U	Z	F	A	N	A	E	F	A	I	R	E	S	P	I	F
R	E	E	R	M	C	C	Z	I	D	R	C	Z	A	F	E	C	Z	A	F	F
M	R	E	N	A	S	M	A	T	I	C	O	S	V	Z	A	D	I	N	D	D

- Mejora en la
- respuesta muscular.
- Disminuye
- la presión
- sanguínea.
- Incrementa
- la respuesta
- inmunológica.
- Reduce la
- incidencia
- de infecciones
- respiratorias.
- Mejora la
- respiración,
- especialmente
- en asmáticos.



BUSCO UN AMOR REAL Y SINCERO

Cartas: Jorge Salazar Araoz 171, Santa Catalina. La Victoria
Mail: doctoracarmen01@trome.com



CARLOS (28).- Buenas tardes, doctora Carmen, la felicito por su columna y le deseo todos los éxitos este 2025. Le cuento que me caracterizo por ser romántico y muy sincero, pero sin suerte en el amor. Por eso, a través de su espacio, espero conocer una chica que, al igual que yo, desee iniciar una bonita y honesta amistad; y poder darnos la oportunidad de iniciar una relación. Me gustaría que la señorita sea alegre, romántica y muy cariñosa. Además, que le entusiasme vivir un amor real y sincero de preferencia que tenga entre 18 y 28 años. Pueden escribirme a mi WhatsApp: **930-923-803.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Recuerda que construir algo sólido requiere tiempo, paciencia y acciones que respalden tus palabras. Respeta sus tiempos y valores, y deja que las cosas fluyan de manera natural. Mantén siempre una actitud positiva, porque esto atraerá a la persona indicada. **Suerte.**

TROME sudoku 259

	2		9			7	5	
	9				3			
8		3			4			
4		5						
	3		4	7			8	5
6			3		5		2	
		6		4				
	4		5	2	7	8	3	6
	5	2	8		6			

TROME SERIES

NETFLIX

EL NIÑERO



TEMPORADAS: 2
CAPÍTULOS: 18

'El niñero' es una serie de comedia romántica que gira en torno a una ejecutiva que contrata a un ranchero para que cuide de sus hijos. Lo que esta madre no se imagina es que él hará que se cuestione su opinión sobre los roles de género y el amor. Protagonizada por Iván Amozurrutia (Gabriel) y Sandra Echeverría (Jimena).

SOLUCIÓN GRAMA



CONDUCTORA LO FUE A VER EN SHOW Y SE MOSTRARON CARIÑOSOS

KARLA Y CHRISTIAN JUNTITOS

PÁGINA 17

LO BUENO, LO MALO Y LO HORRIBLE (III)



Este Búho recibió el 2025 en una playa hermosa y apartada, sin mucho bullicio. Era necesario para hacer un balance de lo ocurrido en 2024 y trazar metas para los próximos 12 meses. En el primer día del año me entristeció la noticia de la muerte del gran Leo Dan, el argentino que le cantó al amor a muchas generaciones de enamorados en el Perú y toda América. En la playita brindé para que el nuevo año sea mejor para todos los peruanos y el gobierno de Dina Boluarte por fin enfrente como debe ser a la maldita delincuencia, especialmente a los extorsionadores que desangran al país. Hay mucho por hacer en este gran país, como la lucha contra la anemia infantil. Continúo con mi ranking. Y como siempre digo, no se molesten en llamarme porque el celular lo tengo desconectado. Reitero, el que se pica pierde.



EL MEJOR PROGRAMA PERIODÍSTICO DE LOS DOMINGOS: Empate entre 'Cuarto Poder' y 'Panorama'. Sus informes marcaron la pauta.

LA SALIDA: La de Beto Ortiz de Willax, luego de hacer varios destapes en su programa 'Beto a Saber'.

EL PROGRAMA DEPORTIVO: 'Al Angulo', por su buen análisis de la coyuntura deportiva en el país.

EL MANAZO: El del 'Loco' Vargas al 'Cóndor' Mendoza que arrugó toditito. El moreno después dijo que no le dolió.

LA HINCHADA: La de Universitario que llenó el Monumental siempre que los cremas fueron locales.

EL CARNE PODRIDA: El ministro De Martini. La trama de corrupción en el programa social Qali Warma fue mayúscula, incluida la extraña muerte del empresario Nilo Burga. Pero ni por eso el hombre renunció.

EL MAGACÍN DE LAS MAÑANAS. 'América hoy'.

EL SUGAR DADDY: El 'pizzero' que sigue 'metiendo goles' con cubanas. El empresario es incorregible.

LA RECICLADORA: Karla Tarazona con Christian Domínguez. La naricita chinvergüenchona siempre fue su 'bobo'.

EI EMPRENDEDOR: La 'Foquita' con su mall, en el kilómetro 40 de la Panamericana Sur. Dame luz, mamá Charoooo.

Me quedé cortó, pero tranquilos porque mañana vuelvo con mi lista. Apago el televisor.

